

Pomodoro-Technik

Aufgabe:	25 Minuten
----------	------------

Pause	5 Minuten
-------	-----------

Aufgabe:	25 Minuten
----------	------------

Pause	5 Minuten
-------	-----------

Aufgabe:	25 Minuten
----------	------------

Pause	5 Minuten
-------	-----------

Aufgabe:	25 Minuten
----------	------------

Pause	15-20 Minuten
-------	---------------

(evtl. erneuter
Beginn in der
ersten Zeile)
